



**Cornelia Korreng**  
Coaching  
Supervision  
Mediation

## *Die Wege der Weisheit führen durch die Wüste (Weisheit der Beduinen)*

**5 tägliches Auszeit-Seminar in der Sahara“**

**Nächste Reisedaten: 08.03.2020 – 20.03.2020 und 25.10.2020 – 06.11.2020**

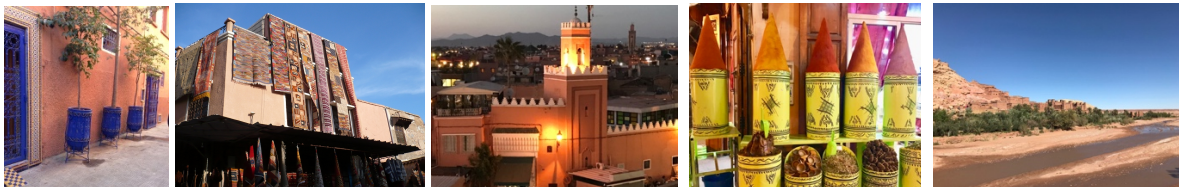
Manchmal ist es nötig in eine völlig andere Welt zu tauchen um sich selbst neu zu entdecken und einen veränderten Blick auf die eigene Lebenswelt zu gewinnen. Viele von uns investieren einen großen Teil der persönlichen Energie in eine anspruchsvolle und komplexe Arbeitswelt und sind auch im Privatleben mit Terminen, Erwartungen und Anforderungen konfrontiert. Vor Jahren habe ich selbst in einer Sabbatical-Zeit in der Sahara Mohamed und sein Team kennengelernt. Berber, in Zagora am Rande der Wüste geboren leiten und begleiten uns außerhalb touristischer Routen auf ausgewählten Pfaden durch die faszinierenden Landschaften der Sahara. Hier finden Sie Raum für eine Auszeit vom hektischen Arbeitsalltag, Sie können sich selbst neu entdecken, ausrichten oder ein verändertes Bewusstsein für das eigene Wohlergehen gewinnen.

Ich gebe Ihnen hier einen Überblick der Reise. Kleine Abweichungen sind bei der jeweiligen Planung vorbehalten.

**Marrakesch – Zagora – Wüstencamp – 5 Tage Sahara – Zagora – Marrakesch**

Tag 1 und 2

Ankunft Marrakesch, Ankommen, Übernachtung in empfohlener Unterkunft oder individuell



Tag 3

Nach dem Frühstück Abreise mit Kleinbus nach Zagora durch den Hohen Atlas

Aufenthalt im Weltkulturerbe Ait Ben Haddou (Berberkasbah), Übernachtung Berberhotel

Tag 4

Nachmittags Transport zum Wüstencamp, Abendessen und übernachten in traditionellen Nomadenzelten (Basislager)





**Cornelia Korreng**  
Coaching  
Supervision  
Mediation

#### Tag 5 bis Tag 10

Nach dem Frühstück ziehen wir gemeinsam als Karawane täglich vier bis fünf Stunden zu unterschiedlichen Orten in der Sahara, unterbrochen von einer mehrstündigen Mittagspause im Schatten von einer Akazie oder Tamarisken, wo wir nach marokkanischer Art von den Berbern verköstigt werden. Ausrüstung, Verpflegung und Lasten werden von den Dromedaren getragen. Sollten einen die Füße nicht mehr tragen darf auf einem Dromedar geritten werden.

Wir wandern im gleichmäßigen Tempo der Berber und Dromedare – ohne Uhr, nach dem Stand der Sonne durch faszinierende Landschaften der Sahara. Wir sind umgeben von Stille – Sonne – kühlenden Prisen – ockerfarbenem Sand oder dunklen Steinen – blauem Himmel – Dünen – Tamarisken - Akazien – Wüstenpflanzen. Dem Tageslauf folgend können wir in unsere Mitte finden, Alltag und Berufsstress ablegen – atmen, staunen, genießen, in die Weite sehen. Wir schlafen in Nomadenzelten oder unter freiem Himmel.



#### Tag 10

Nach dem Frühstück zurück zum Stützpunkt und mit dem Geländewagen nach Zagora ins Hotel

#### Tag 11

Nach dem Frühstück Rückreise nach Marrakech im Kleinbus durch das Atlasgebirge über den Tizi nTichka Pass oder individuelle Weiterreise

#### **Kosten pro Person für Auszeit-Sahara-Seminar:**

Ca 700,00 € pro Person für 5tägiges Auszeit-Seminar in der Wüste incl. Guide und Berberteams, Dromedare, Übernachtung in Berberzelten, Vollverpflegung

#### **Nicht enthalten:**

Hin- und Rückflug, Reiseversicherung und jegliche Haftung  
Übernachtungen und Verpflegung außerhalb der Sahara  
Kleinbus nach Zagora  
Persönliche Ausgaben

Änderungen des Ablaufs durch Witterung oder andere Umstände sind vorbehalten.

Teilnehmerzahl: mind 6, max 8 Personen

Weitere Fragen, Absprachen oder Planungen gerne per mail oder telefonisch.

**Wir freuen uns auf eine gemeinsame Reise.**

**Cornelia Korreng**

**Mohammed Quaabbou**

